



Amelia li 04/03/2017

Ai Presidenti Regionali Uilt

Ai Responsabili dei Centri Studi Regionali

Ai Responsabili delle Macro Aree

## **Atelier Nazionale**

**(La Voce si fa Teatro )**

Docente: Lina Salvatore

Periodo 22/23/24 Settembre 2017. Luogo Amelia (TR)

Orari lavoro: Venerdì sera dalle 21 alle 23, sabato 6/8 ore, domenica 4/5 ore.

La voce è *il prolungamento del corpo*, fa parte della nostra vita e coinvolge tutta la persona umana. Per questo è necessario raggiungere una piena consapevolezza del proprio corpo per lavorare sul processo respirazione-fonazione-parola. Il laboratorio, attraverso un lavoro basato sul training dell'attore secondo il Metodo Feldenkrais e la pedagogia corporea di Pagneux e Bertinetti, parte proprio dal lavoro dinamico corpo-mente per apprendere una migliore modalità d'azione in una piena consapevolezza di sé, che permetta di esplorare e coinvolgere la voce nei suoi dettagli vocali di suono, ritmica e parola.

La voce è come un elemento percussivo che può diventare una forma di teatro immaginario. Ciò che si apprende in questo modo non è limitato al momento, ma rimane operante e integrato, risvegliando e vivificando l'intelligenza.

### **Programma:**

Postura e organizzazione motoria  
Duttilità e flessibilità della colonna vertebrale  
Orientamento spaziale e sensoriale  
L'immagine di sé  
Sviluppo dell'equilibrio  
Biomeccanica del movimento ed euritmia  
Esercizi di respirazione, fonazione e articolazione  
Rapporto tra voce e movimento  
Respiro e parola  
Ritmo corporeo e vocale  
Gioco vocale e controllo

Improvvisazione con oggetti e versi.

Ogni partecipante dovrà munirsi di: coperta o stuoia; abbigliamento comodo per il movimento e neutro; calzettoni di lana; un oggetto a scelta per ogni allievo: libro, valigia, giacca, ombrello, fiore, ventaglio, foulard, vecchia foto in bianco e nero...)

### **Modalità iscrizione:**

1. Ogni regione Uilt potrà iscrivere 1 allievo e riservarsi una lista di nominativi che potranno eventualmente essere inseriti;
2. La regione dovrà raccogliere gli iscritti e trasmettere l'elenco al Centro Studi Nazionale (csuilt\_segreteria@libero.it) entro il 30/05/2017;
3. I partecipanti, selezionati, verseranno l'importo tramite bonifico a Unicredit Banca - Via XX Settembre 63 - Perugia Iban: IT 92 A 02008 03030 000102735012.
4. Il criterio di selezione riguarderà esclusivamente la data di invio dell'adesione;
5. Si possono iscrivere un massimo di 20 persone.

### **Costi:**

1. L'iscrizione per gli associati Uilt è di euro 70, per gli esterni euro 130 con l'obbligo di sottoscrivere tessera temporanea per copertura assicurativa.

Si raccomanda agli allievi selezionati la massima puntualità ed un abbigliamento consono al laboratorio cioè abiti comodi e di colore neutro.

Per la residenza si indica la possibilità di usufruire dell'Ostello\* della città sito a due passi dalla sala studio o dell'albergo Anita\*\*.

Buon Lavoro,

Il Direttore del Centro Studi  
Flavio Cipriani

\*Ostello "Giustiniani" (praticamente sulla piazza del Municipio)

tel. 0744/981718 - 393/3763970 - info@ostellogiustiniani.com -  
[www.ostellogiustiniani.com](http://www.ostellogiustiniani.com)

\*\*Albergo Ristorante Anita. Indirizzo: Via Roma, 31, 05022 Amelia TR

Telefono:0744 982146